


**Uge: 27****Mandag d. 03-07-2023 til Søndag d. 09-07-2023****Hovedret**

- |    |                          |                                                                                                                                            |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Urtekrebinetter med champignonsovs, blomkål og kartofler |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Mangogryde med ris og ærter                                                                                                                |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler                                                                                      |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkålsblanding                                                                                                |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst i tomatsovs med kartoffelratatouillemix                                                                                      |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Kartoffel Moussaka                                                                                                                         |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret blomkål med brun sovs, kroblanding og kartofler                                                                                   |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Let røget ribbensteg med lys sovs, kartofler og broccoli                                                                                   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder                                                                                     |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pasta carbonara                                                                                                                            |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hawaii kotelet i karrysauce og urterismix                                                                                                  |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/bearnaisesovs, kartofler, bønner                                                                                            |

**For/efterret**

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Solbærgrød med mælk                |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme      |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller     |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs           |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe           |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel         |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                 |
| <input type="checkbox"/> | Løgsuppe med brødcru-tonner        |
| <input type="checkbox"/> | Jordbær/Rabarberkage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere     |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Kold hindbærsuppe med rugknas      |

**Andet godt:**

- |                                                             |                                                        |                                              |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mazarinsnitter 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

*Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster***Hovedret uden tilbehør**

- 1   Urtekrebinetter med champignonsovs
- 2  Mangogryde
- 3  Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål
- 4  Kødsovs
- 5  Kyllingebryst i tomatsovs
- 6
- 7  Farseret blomkål med brun sovs
- 8  Let røget ribbensteg med lys sovs
- 9  Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11  Hawaii kotelet i karrysauce
- 12  Hamburgerryg med bearnaisesovs

**Tilbehør**

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Løse ris
- Bagekartoffel med smør
- Kartoffel-Ratatouillemix

**Tilbehør**

- Bulgur
- Carotter
- Majskolbe med smør
- Bønner
- Wokgrønt
- Ratatouille
- Pasta
- Vild rismix
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

**Hilsen fra køkkenet**

Kom, maj, du søde, milde!  
gør skoven atter grøn,  
og lad ved bæk og kilde  
violen blomstre skøn.

**Håndmadder**

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>