


**Blødkost****Uge: 23**

Mandag d. 05-06-2023 til Søndag d. 11-06-2023

**Hovedret**

- |    |                          |                                                                                                                            |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Mexicansk linsegryde med ris og broccoli |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og juliennebl.                                                       |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.                                                                 |
| 4  | <input type="checkbox"/> |                                                                                                                            |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Karrykål                                                                                                                   |
| 6  | <input type="checkbox"/> |                                                                                                                            |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Fars m/porrefyld, pureret porresovs, kartofler og gulerødder                                                               |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Oksefarsbrød m/ skysauce, broccoli og kartofler                                                                            |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og mos                                                                        |
| 10 | <input type="checkbox"/> |                                                                                                                            |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder                                                                     |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Millionbøf m/ kartoffelmos og julienneblanding.                                                                            |

**For/efterret**

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde     |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller     |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum        |
| <input type="checkbox"/> | Grøntsagssuppe med bacon.          |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller        |
| <input type="checkbox"/> |                                    |
| <input type="checkbox"/> |                                    |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> |                                    |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> |                                    |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

- |                                                          |                                                        |                                                 |                                                                    |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Småkager ca.140 g (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden        | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos           | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!  
gør skoven atter grøn,  
og lad ved bæk og kilde  
violen blomstre skøn.

1: Æg med mayonnaise,  
rød peber, agurk

2 :Steg med rødkål  
,agurkesalat og appelsin

3: Fiskefrikadelle med  
remoulade, carotter, agurk

4: Hamburgerryg med  
italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/  
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med  
champignon og rødbede

Vend >>>