


**Blødkost****Uge: 24** Mandag d. 12-06-2023 til Søndag d. 18-06-2023**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Broccoligratin med peberfrugtsovs, blomkål og kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Hjemmelavede porrefrikadeller m/urtesovs, kartofler og gulerødder |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos |
| 6 | <input type="checkbox"/> | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Lasagne |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Orientalisk sej med karrysovs og rismix |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala og urterismix |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kold tunmousse med dressing og brød |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Solbærshake |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Chokoladecake m/kokosglasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk

2 :Steg med rødkål
,agurkesalat og appelsin

3: Fiskefrikadelle med
remoulade, carotter, agurk

4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>