


**Blødkost****Uge: 25**

Mandag d. 19-06-2023 til Søndag d. 25-06-2023

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Heksegryde m/ hakket svinekød, broccoli og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/rabarberkompot, skysauce og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, blomkål |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet sej, hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hyldeblomstmousse med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkage m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Tropisk koldskål med kammerjunker |
| <input type="checkbox"/> | Amerikanske pandekager m/syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolade drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk

2 :Steg med rødkål
,agurkesalat og appelsin

3: Fiskefrikadelle med
remoulade, carotter, agurk

4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>