


**Blødkost****Uge: 26**

Mandag d. 26-06-2023 til Søndag d. 02-07-2023

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne gulerødder og ris |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ paprikassovs, wokblanding og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Indianergyde m/kartoffelmos og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, revne urter og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Frisk røget kryddermakrel m/stuvet spinat og kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Spr. oksekød, tyndtskåret m/sur-sødsovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbærgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Spicysuppe med kokos |
| <input type="checkbox"/> | Maizenagrød med smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med jordbærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk

2: Rullepølse med
italiensksalat, broccoli,

3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

4: Karrysild, æg , rødløg

5: Spegepølse med løg,
sky og grøn peber

6: Leverpostej med bacon
og rødbede

Vend >>>