


**Blødkost****Uge: 27**

Mandag d. 03-07-2023 til Søndag d. 09-07-2023

**Hovedret**

- |    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Urtekrebinetter med champignonsovs, blomkål og kartofler |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Mangogryde m/ hakket kød, ris og broccoli  |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler  |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål   |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ tomatsovs og kartoffelratatouillemix   |
| 6  | <input type="checkbox"/> |  |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret blomkål med brun sovs, julienneblanding og kartofler  |
| 8  | <input type="checkbox"/> |  |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder   |
| 10 | <input type="checkbox"/> |  |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kødboller i hawaii-sovs m/ karry og urterismix   |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler   |

**For/efterret**

- |                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Solbærgrød med flødeskum            |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme       |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller      |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs            |
| <input type="checkbox"/> |                                     |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel          |
| <input type="checkbox"/> |                                     |
| <input type="checkbox"/> | Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs            |
| <input type="checkbox"/> |                                     |
| <input type="checkbox"/> | Kold hindbærsuppe m/flødeskum       |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mazarinsnitter 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!  
gør skoven atter grøn,  
og lad ved bæk og kilde  
violen blomstre skøn.

1: Æg med mayonnaise,  
rød peber, agurk

2: Rullepølse med  
italiensksalat, broccoli,

3: Frikadelle med rødkål  
og agurkesalat

4: Karrysild, æg , rødløg

5: Spegepølse med løg,  
sky og grøn peber

6: Leverpostej med bacon  
og rødbede

Vend >>>