


**Uge: 28****Mandag d. 10-07-2023 til Søndag d. 16-07-2023****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Vegetarisk wokret med kikærter |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Krydrede kødboller i tomatsovs med gurkemaje rismix |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ kartofler og majs |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kold pastasalat med baconsvøbt kylling |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, kartofler, majsblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Nakkesteg m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfroimage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Borgmestergårdens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe |
| <input type="checkbox"/> | Citronfroimage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkoldskål med cornflakes |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hybensuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chokoladecake m/kokosglasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Pølser med ketchup og sennep
- 2 Krydrede kødboller i tomatsovs
- 3 Pandestegte frikadeller med stuvet spinat
- 4 Paprikagryde
- 5 Baconsvøbt kyllingebryst med kold rød cremefrai
- 6 Karbonade m/ skysovs
- 7 Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs
- 8 Spr. svinekam med aspargessovs
- 9 Stegt rødspættefilet m/ persillesovs
- 10 Grillkøller med skysovs
- 11 Hjertemillionbøf
- 12 Nakkesteg m/ rødvinssovs.

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Bulgur
- Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- Rødkål
- Majsblanding
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Gurkemeje ris
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:
Der findes onde tider
der findes gode tider
heldigvis findes der også
måltider.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>