


**Uge: 30****Mandag d. 24-07-2023 til Søndag d. 30-07-2023****Hovedret**

- |    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Kikærtegyde med løse ris |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Bacongyde m/ kartoffelmos og gulerødder  |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/varm kartoffelsalat og grøntsagsblanding   |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Kyllingeschnitzel m/champignonsovs, kartofler og kroblanding   |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Spareribs med skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt   |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler   |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Svensk pølseret  |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese  |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og carotter   |

**For/efterret**

- |                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød med mælk                 |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme         |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller        |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum          |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe              |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel            |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                    |
| <input type="checkbox"/> | Thaisuppe                             |
| <input type="checkbox"/> | Vanillebudding med saftsovs           |
| <input type="checkbox"/> | Tropisk koldskål med ristet havregryn |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj               |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærsuppe med tvebakker            |


**Andet godt:**

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde         | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Kikærttegryde
- 2  Bacongryde.
- 3
- 4  Kyllingeschnitzel med champignonsovs
- 5  Spareribs med skysovs
- 6  Hamburgerryg m/lys sovs
- 7  Farsbrød m/persille og æbler og brun sovs
- 8  Stegt nakkefilet m/ paprikasovs
- 9  Hokifisk m/ hollandaisesovs
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11  Bolognese evt. til pasta
- 12  Hakkebøf i løgsovs med bløde løg

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Blomkål
- Julienneblanding
- Rodfrugter ovnbagt
- Wokgrønt
- Varm Kartoffelsalat
- Bagekartoffel med smør
- Pasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:  
Der findes onde tider  
der findes gode tider  
heldigvis findes der også  
måltider.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>