


**Blødkost****Uge: 28**

Mandag d. 10-07-2023 til Søndag d. 16-07-2023

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Vegetarisk wokret med kikærter |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Krydrede kødboller i tomatsovs med gurkemaje rismix |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og mos |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, blomkål og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ bacon, skysovs, kartoffelbåde, og ratatouille |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Borgmestergårdens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chokoladekage m/kokosglasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:
Der findes onde tider
der findes gode tider
heldigvis findes der også
måltider.

1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk

2: Rullepølse med
italiensksalat, broccoli,

3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

4: Karrysild, æg , rødløg

5: Spegepølse med løg,
sky og grøn peber

6: Leverpostej med bacon
og rødbede

Vend >>>