


**Blødkost****Uge: 29**

Mandag d. 17-07-2023 til Søndag d. 23-07-2023

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Blomkålsgratin m/ pureret porresovs, kartofler og broccoli |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og wokblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs og kartoffelrodfrugtmix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Kold tunmousse med dressing og brød |
| 9 | <input type="checkbox"/> | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala med urterismix |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Oksefarsbrød m/ skysauce, broccoli og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Pannacotta m/ tropisk saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Amerikanske pandekager m/syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:
Der findes onde tider
der findes gode tider
heldigvis findes der også
måltider.

- 1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med
tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>