


**Blødkost****Uge: 30****Mandag d. 24-07-2023 til Søndag d. 30-07-2023****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Kikærtegyde med løse ris |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Bacongyde m/ hakket svinekød, gulerødder og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/varm kartoffelsalat og revne urter |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, broccoli og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Fars m/persille og æbler, brun sovs, blomkål og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og revne gulerødder |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfremage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Thaisuppe |
| <input type="checkbox"/> | Vanillebudding med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Tropisk koldskål med kammerjunker |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost*

- | | | | |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:
Der findes onde tider
der findes gode tider
heldigvis findes der også
måltider.

- 1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med
tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>