


**Blødkost****Uge: 31**

Mandag d. 31-07-2023 til Søndag d. 06-08-2023

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>  Tortellini i tomatsovs og wokgrønt	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Spr. svinekamsfarsbrød m/ urtesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller
6	<input type="checkbox"/> Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/> Kødrand m/lys sovs, julienneblanding og kartofler	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/> Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Fragilité Roulade med hindbærskum
10	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/rabarberkompot, skysauce og kartofler	<input type="checkbox"/> Jordbærkoldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12	<input type="checkbox"/> Kalvefarsbrød med cognacsauce, kartofler og wokgrønt	<input type="checkbox"/> Kold solbærsuppe med vanillekvarv

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Mazarintærte (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål	<input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Storm P har sagt:
Der findes onde tider
der findes gode tider
heldigvis findes der også
måltider.

- 1: Æg med mayonnaise,
rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med
tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>