



Gratinkost

Uge: 4

Mandag d. 19-01-2026 til Søndag d. 25-01-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Carrysovs m/ kødgratin, ærtegratin og mos	☐
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuved hvidkål og mos	☐
4 ☐ Gule ærter, pureret m/ spr. svinekamsgratin	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Kyllingegratin i mangosovs, ærtegratin og mos	☐ Aspargessuppe m/ kødbollepurè
6 ☐ Paneret flæsk i gratin m/ lys løgsovs og gulerodsgratin og mos	☐ Risengrød m/ smør og kanel, pureret
7 ☐ Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8 ☐	☐ Minestrone suppe, pureret
9 ☐ Torskegratin m/ persillesovs, gulerodsgratin og mos	☐ Chokoladebudding med flødeskum
10 ☐	☐ Ugens suppe, pureret
11 ☐	☐
12 ☐ Kødsovs, pureret m/ kartoffelmos og blomkålsgratin	☐ Æblesuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>