

**Blødkost****Uge: 15** Mandag d. 08-04-2024 til Søndag d. 14-04-2024**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Tortellini i tomatsovs og ratatouille |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, gulerødder |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Nu er der ikke så længe til sommer. Så kan vi glæde os over at regnen bliver lidt varmere.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>