

**Blødkost****Uge: 16**

Mandag d. 15-04-2024 til Søndag d. 21-04-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med urterismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatesseblanding og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf m/løg, bearnaisesovs, juliennebl. og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, broccoli og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri med kartofler og revne gulerødder |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Pestosej m/ flødesovs, kartofler og gulerødsstrimler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og blomkål |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Solbærshake |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe |
| <input type="checkbox"/> | Chokoladebudding med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kokostoppe med chokolade 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Nu er der ikke så længe til sommer. Så kan vi glæde os over at regnen bliver lidt varmere.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle med remoulade, carotter, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>