

**Blødkost****Uge: 18**

Mandag d. 29-04-2024 til Søndag d. 05-05-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mexicansk linsegryde med rismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/varm kartoffelsalat og revne urter |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ tomatsovs og kartoflelratatouillemix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri med kartofler og revne gulerødder |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler, blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Ribbensstegsfarsbrød m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ pasta |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Svesketrifli med flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Nu er der ikke så længe til sommer. Så kan vi glæde os over at regnen bliver lidt varmere.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle med remoulade, carotter, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>