

**Blødkost****Uge: 19**

Mandag d. 06-05-2024 til Søndag d. 12-05-2024

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Gartnerens bolognese med nudler	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/> Luxus æbler med flødeskum
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pannacotta med bærsymfoni
5	<input type="checkbox"/> Kylling tikka masala med urterismix	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille
7	<input type="checkbox"/> Forloren hare m/vildtsovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
9	<input type="checkbox"/> Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	<input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ rødvinssovs, kartofler og juliennebl.	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Martsviolen findes i hegn og skovbryn. Dens blade er hjerteformede og de mørkeviolette blomster dufter dejligt.

## Håndmad (ej som diæt)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg                |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat     | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede      |

Vend >>>