

**Blødkost****Uge: 20**

Mandag d. 13-05-2024 til Søndag d. 19-05-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne gulerødder og ris |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/persille, skysovs, kartofler og rødkål |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og juliennebl. |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Gl.dags oksesteg, tyndtskåret m/peberrodssovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kokostoppe med chokolade 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Martsviolen findes i hegn og skovbryn. Dens blade er hjerteformede og de mørkeviolette blomster dufter dejligt.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>