

**Blødkost****Uge:21**

Mandag d. 20-05-2024 til Søndag d. 26-05-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Tortellini i tomatsovs og ratatouille |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, revne urter og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forlorne hjerper i vildtsovs, kartofler og revne urter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Thaisuppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med jordbær-blåbærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Martsviolen findes i hegn og skovbryn. Dens blade er hjerteformede og de mørkeviolette blomster dufter dejligt.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>