

**Blødkost****Uge: 22**

Mandag d. 27-05-2024 til Søndag d. 02-06-2024

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Romfromage m/ kirsebærsaftsovs
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ kryddersovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
6	<input type="checkbox"/> Let røget ribbensteg, hakket med lys sovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/> Fars m/persille og æbler, brun sovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/> Ugens legerede urtesuppe
9	<input type="checkbox"/> Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Svesketrifli med flødeskum, pureret
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/> Pasta bolognese	<input type="checkbox"/> Kold hindbærsuppe m/flødeskum

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Martsviolen findes i hegn og skovbryn. Dens blade er hjerteformede og de mørkeviolette blomster dufter dejligt.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>