

**Blødkost****Uge: 23**

Mandag d. 03-06-2024 til Søndag d. 09-06-2024

Hovedret		For/efterret	
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2	<input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>	Henkogte pærer med makronfløde
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/>	Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og æbleratatoille	<input type="checkbox"/>	Ananasfromage med flødeskum
5	<input type="checkbox"/> Biksemad af hakket kød	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aspargessuppe med kødboller
7	<input type="checkbox"/> Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	<input type="checkbox"/> Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	<input type="checkbox"/>	Hindbærfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vafler med syltetøj
11	<input type="checkbox"/> Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	<input type="checkbox"/>	Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere
12	<input type="checkbox"/> Oksesteg, tyndtskåret m/ skysovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>	

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat	<input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Martsviolen findes i hegn og skovbryn. Dens blade er hjerteformede og de mørkeviolette blomster dufter dejligt.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>