

**Uge: 27****Mandag d. 01-07-2024 til Søndag d. 07-07-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Urtekrebinetter, champignonsovs, kartoffelbåde, ærter |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Mangogryde med ris og ærter |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkålsblanding |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst i tomatsovs med kartoffelratatouillemix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Lasagne |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Let røget ribbensteg med lys sovs, kartofler og broccoli |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pasta carbonara |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hawaii kotelet med ananas i karrysauce og urterismix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg m/ skysovs, bønner, og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Solbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Løgsuppe med brødcru-tonner |
| <input type="checkbox"/> | Jordbær/Rabarberkage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Kold hindbærsuppe med rugknas |

Andet godt:

- | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Hindbærsmutter 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> | Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> | Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing |
| <input type="checkbox"/> | Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

*Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster***Hovedret uden tilbehør**

- 1 Urtekrebinetter med champignonsovs
- 2 Mangogryde
- 3 Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål
- 4 Kødsovs
- 5 Kyllingebryst i tomatsovs
- 6
- 7 Fars m/bacon og dild, brun sovs
- 8 Let røget ribbensteg med lys sovs
- 9 Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11 Hawaii kotelet med ananas i karrysauce
- 12 Kalvesteg med skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Løse ris
- Bagekartoffel med smør
- Kartoffel-Ratatouillemix

Tilbehør

- Bulgur
- Gulerødder
- Majskolbe med smør
- Bønner
- Wokgrønt
- Ratatouille
- Pasta
- Vild rismix
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet

Husk altid at have menuplanen udfyldt, når chaufføren kommer med mad.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>