

**Blødkost****Uge: 24**

Mandag d. 10-06-2024 til Søndag d. 16-06-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med urterismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ skysovs, kartofler og juliennebl. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Paneret flæsk, hakket m/ lys løgsovs, revne gulerødder og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ bacon, skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ soyasovs, julieneblanding og ris |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kold tunmousse med dressing og brød |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kokostoppe med chokolade 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Husk altid at have menuplanen udfyldt, når chaufføren kommer med mad.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>