

**Uge: 34****Mandag d. 19-08-2024 til Søndag d. 25-08-2024****Hovedret**

- 1 Mexicansk linsegryde med rismix
- 2 Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding
- 3 Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding
- 4 Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs, ærter
- 5 Kalkunschnitzel m/skysovs, kartofler og blomkålsblanding
- 6 Appelsinstegt svinekam, orangesovs, broccoli og kartofler
- 7 Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og gourmetblanding
- 8 Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding
- 9 Frisk røget kryddermakrel m/stuvet spinat og kartofler
- 10 Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder
- 11 Lasagne
- 12 Biksemad

For/efterret

- Stikkelsbærgrød med mælk
- Henkogte ananas med flødeskum
- Klar suppe med urter og boller
- Ymerfromage med saftsovs
- Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg
- Mannagrød m/ smør og kanel
- Frugtgrød med mælk
- Ugens legerede suppe
- Bondepige med slør
- Ymerkoldskål med kammerjunkere
- Pandekager med syltetøj
- Kold solbærsuppe med vanillekvarv

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Mexicansk linsegryde
- 2 Paprikagryde
- 3 Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 Plankebøf (hakke) med bearnaisesovs
- 5 Kalkunschnitzel m/ skysovs
- 6 Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 7 Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8 Kamfilet m/ paprikasovs
- 9 Frisk røget kryddermakrel med stuvet spinat
- 10 Boller i carrysovs
- 11 Pølser med ketchup og sennep
- 12

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler, rød peber
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Bulgur

Tilbehør

- Rødkål
- Majskolbe med smør
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Mennesker er gode på bunden, Sagde Fanden, de vil ikke forbedre sig selv, men hinanden. Piet Hein

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>