

**Blødkost****Uge: 33**

Mandag d. 12-08-2024 til Søndag d. 18-08-2024

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Mangogryde m/ hakket kød, ris og broccoli	<input type="checkbox"/> Henkogte abrikoser med vanillefløde
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fløderand med karamelsovs
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7 <input type="checkbox"/> Fars med porrefyld, skysovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 <input type="checkbox"/> Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10 <input type="checkbox"/> Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	<input type="checkbox"/> Kirsebærkoldskål med kammerjunkere
11 <input type="checkbox"/> Kold tunmousse med dressing og brød	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12 <input type="checkbox"/> Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat	<input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**Mennesker er gode på bunden, Sagde Fanden,
de vil ikke forbedre sig selv,
men hinanden.
Piet Hein**

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>