

**Blødkost****Uge: 34** Mandag d. 19-08-2024 til Søndag d. 25-08-2024

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Mexicansk linsegryde med rismix	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatesseblanding og mos	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs og blomkål	<input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 <input type="checkbox"/> Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/> Stegt kamfilet, tyndtskåret, paprikasovs, kartofler og delikatesseblanding	<input type="checkbox"/> Ugens legerede suppe
9 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bondepige med slør
10 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder	<input type="checkbox"/> Ymerkoldskål
11 <input type="checkbox"/> Lasagne	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kold solbærsuppe med vanillekvarv

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



**Mennesker er gode på bunden, Sagde Fanden,
de vil ikke forbedre sig selv,
men hinanden.
Piet Hein**

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>