

**Blødkost****Uge: 36**

Mandag d. 02-09-2024 til Søndag d. 08-09-2024

| Hovedret | For/efterret |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Urtekrebinetter med bearnaisesovs, kartofler og blomkål | <input type="checkbox"/> |
| 2 <input type="checkbox"/> Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli | <input type="checkbox"/> Henkogte ferskner med råcreme |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller |
| 4 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler | <input type="checkbox"/> |
| 6 <input type="checkbox"/> Wokret med kylling og nudler | <input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel |
| 7 <input type="checkbox"/> Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og broccoli | <input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum |
| 8 <input type="checkbox"/> Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål | <input type="checkbox"/> |
| 9 <input type="checkbox"/> Fiskeret fra skagen m/ revne gulerødder og kartofler | <input type="checkbox"/> Nougatfromage med henkogte æbler |
| 10 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| 11 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj |
| 12 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler | <input type="checkbox"/> |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Chokoflager (småkager) ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødkål

Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Du danske sommer min hilsen tag,
du lyse nat og du lyse dag.
Går tit du kold over landet hen,
jeg ved du kommer dog hed igen.

Thøger Larsen

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>