

**Blødkost****Uge: 32**

Mandag d. 05-08-2024 til Søndag d. 11-08-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Bourgogne marineret farsbrød m/ skysovs, kartofler og juliennebl. |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ mornaysovs, revne urter og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ stuede gulerødder og ærtepurè og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret blomkål med brun sovs, julienneblanding og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, gulerødder |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkage m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Spicysuppe med kokos |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Du danske sommer min hilsen tag,
du lyse nat og du lyse dag.
Går tit du kold over landet hen,
jeg ved du kommer dog hed igen.

Thøger Larsen

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>