

**Blødkost****Uge: 31**

Mandag d. 29-07-2024 til Søndag d. 04-08-2024

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Tortellini i tomatsovs og ratatouille	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Enebærgryde m/ hakket svinekød, blomkål og rodfrugtemos	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Spr. svinekamsfarsbrød m/ urtesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller
6 <input type="checkbox"/> Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>
7 <input type="checkbox"/> Kødrand m/lys sovs, kartofler og delikatessblanding	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/> Minestrone suppe med bacontern
9 <input type="checkbox"/> Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Fragilité Roulade med hindbærskum
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jordbærkoldskål med kammerjunkere
11 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 <input type="checkbox"/> Kalvefarsbrød med cognacsauce, kartofler og wokgrønt	<input type="checkbox"/> Kold solbærsuppe med vanillekvarv

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødkål

Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Du danske sommer min hilsen tag,
du lyse nat og du lyse dag.
Går tit du kold over landet hen,
jeg ved du kommer dog hed igen.

Thøger Larsen

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>