

**Uge: 40****Mandag d. 30-09-2024 til Søndag d. 06-10-2024****Hovedret**

- 1 Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix
- 2 Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4 Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni
- 5 Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding
- 6 Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og rosenkål
- 7 Biksemad
- 8 Wokret med kylling og nudler
- 9 Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder
- 10 Tarteletter med skinke og grønærter
- 11 Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkålsblanding
- 12 Kalvesteg med cognacsauce, kartofler og bønner

For/efterret

- Blommegrød med mælk
- Henkogte ananas med flødeskum
- Klar suppe med urter og boller
- Pannacotta med bærsymfoni
- Aspargessuppe med kødboller
- Boghvedegrød med kanelsukker
- Frugtgrød med mælk
- Ugens legerede suppe
- Gammeldags æblekage flødeskum
- Hindbærshake med vanille
- Vafler med syltetøj
- Solbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 40

Mandag d. 30-09-2024 til Søndag d. 06-10-2024

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Omelet med flødestuvet spinat
- 2 Ostindisk karryret
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Spr. svinekam med aspargessovs
- 5 Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 Paneret flæsk m/persillesovs
- 7 Pølser med ketchup og sennep
- 8
- 9 Dampet sej med hvidvinssovs
- 10
- 11 Kødsovs
- 12 Kalvesteg med cognacsauce

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Bagekartoffel med smør
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Majskolbe med smør
- Broccoli
- Bønner
- Bønnemix
- Ærter
- Ratatouille
- Løse ris
- Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.
John D. Rockefeller Jr.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>