

**Uge: 39****Mandag d. 23-09-2024 til Søndag d. 29-09-2024****Hovedret**

- 1  Tortellini i tomatsovs og rodfrugter
- 2  Bacongryde m/ kartoffelmos og gulerødder
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4  Karbonade m/ stuede grønærter og kartofler
- 5  Kalkun Cordon Bleu m/ paprikasovs, kartofler, herregårdsgrønt
- 6  Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter
- 7  Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål
- 8  Benløse fugle i brun sovs, kartofler og grøntsagssymfoni
- 9  Stegt makrel med dildsovs, kartofler og gulerødder
- 10  Kamfilet m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg
- 11  Hollandsk biksemad
- 12  Chili Con Carne med rismix

**For/efterret**

- Rabarbergrod med mælk
- Henkogte abrikoser med vanillefløde
- Klar suppe med urter og boller
- Jordbærfremage med flødeskum
- Ugens legerede suppe
- Risengrod m/ smør og kanel
- Frugtrod med mælk
- Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg
- Moccafremage med flødeskum
- Æbleflæsk
- Pandekager med syltetøj
- Hyldebærsuppe med æbler

**Andet godt:**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Tortellini i tomatsovs
- 2  Bacongryde.
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Karbonader m/ stuede grønærter
- 5  Kalkun Cordon Bleu med paprikasovs
- 6  Hamburgerryg m/lys sovs
- 7  Farsbrød m/persille og æbler og brun sovs
- 8  Benløse fugle i brun sovs
- 9  Stegt makrel med dildsovs
- 10  Kamfilet m/ rødvinssovs.
- 11  Pølser med ketchup og sennep
- 12  Chili Con Carne

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Rodfrugter ovnbagt
- Ærter/Perleløg
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.  
John D. Rockefeller Jr.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg , rødøg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>