

**Uge: 38****Mandag d. 16-09-2024 til Søndag d. 22-09-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ungarsk gryderet m/ kartoffelmos og bønner |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | St. kalvelever m/ løg, løgsovs, kartofler og blomkålsblanding |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kold pastasalat med baconsvøbt kylling |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, broccoli og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Brændende kærlighed m/majsblanding |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pakistansk kima med bulgur og bønner |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød m/peberrodssovs, kart, kroblanding |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Romfromage med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanelsukker |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Blomkålsfrikadeller med karrysovs
- 2 Ungarsk gryderet
- 3 Pandestegte frikadeller med stuvet spinat
- 4 Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 5 Baconsvøbt kyllingebryst med kold rød cremefrai
- 6 Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 7 Farseret porre m/ brun sovs
- 8
- 9 Bagt sej med hollandaisesovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11 Pakistansk kima (kødsovs med grøntsager)
- 12 Kogt oksekød m/peberrodssovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler, rød peber
- Pasta
- Brasede kartofler
- Bulgur

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Kroblanding
- Bønner
- Wokgrønt
- Majscolbe med smør
- Ratatouille
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.
John D. Rockefeller Jr.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg , rødæg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>