

**Blødkost****Uge: 40****Mandag d. 30-09-2024 til Søndag d. 06-10-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne urter og ris |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekamsfarsbrød m/ asparæssovs, broccoli og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, revne gulerødder og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Pannacotta med bærsymfoni |
| <input type="checkbox"/> | Asparæssuppe med kødboller |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | Gammeldags æblekage flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.
John D. Rockefeller Jr.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>