

**Blødkost****Uge: 39**

Mandag d. 23-09-2024 til Søndag d. 29-09-2024

**Hovedret**

- |    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Tortellini i tomatsovs og rodfrugter                       |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og mos           |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ stuede gulerødder og ærtepurè og kartofler    |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ paprikasovs, blomkål og kartofler      |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler    |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Fars m/persille og æbler, brun sovs, blomkål og kartofler  |
| 8  | <input type="checkbox"/> |  |
| 9  | <input type="checkbox"/> |  |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ rødvinssauce, juliennebl. og kartofler         |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hollandsk biksemad   |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  |

**For/efterret**

- |                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret    |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte abrikoser med vanillefløde   |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller        |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfremage med flødeskum          |
| <input type="checkbox"/> |                                       |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel            |
| <input type="checkbox"/> |                                       |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg |
| <input type="checkbox"/> | Moccafromage med flødeskum            |
| <input type="checkbox"/> |                                       |
| <input type="checkbox"/> |                                       |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærsuppe med æbler               |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.  
John D. Rockefeller Jr.

## Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Karrysild, æg , rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>