

**Blødkost****Uge: 38**

Mandag d. 16-09-2024 til Søndag d. 22-09-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og wokblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Stegt kalvelever hakket m/ løg, løgsovs, blomkål og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, gulerødder |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Romfromage med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.
John D. Rockefeller Jr.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Karrysild, æg , rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>