

**Blødkost****Uge: 37**

Mandag d. 09-09-2024 til Søndag d. 15-09-2024

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Karrykål |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/vildtsovs, kartofler, gulerødder |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl. |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Kødboller i hawaii sovs m/ karry og urterismix |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Kirsebægrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Tropisk koldskål med ristet havregryn |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hemmeligheden bag succes er at gøre det almindelige ualmindelig godt.
John D. Rockefeller Jr.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Karrysild, æg , rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>