



Blødkost

Uge: 39

Mandag d. 21-09-2026 til Søndag d. 27-09-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gulerodsfrikadeller med brun sovs, wokgrønt og kartofler	☐ Rabarbergrod m/ flødeskum, pureret
2 ☐	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/ stuvede gulerødder og ærtepure og kartofler	☐ Jordbærfro mage med flødeskum
5 ☐ Kylling tikka masala m/ urterismix	☐
6 ☐	☐ Risengrod m/ smør og kanel
7 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og revne urter	☐
8 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Moccafro mage med flødeskum
10 ☐	☐ Blomkålssuppe
11 ☐ Hollandsk bikse mad	☐
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flækesteg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk, | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>