

**Blødkost****Uge: 22****Mandag d. 26-05-2025 til Søndag d. 01-06-2025**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Farsbrød m/ paprikassovs, delikatessebl. og kartofler	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ mornaysovs, revne urter og kartofler	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/> Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/> Ugens suppe
9	<input type="checkbox"/> Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Bondepige med slør
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs og kartoffelrodfrugtmix	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Makron snitter 3 stk (ej som diæt) Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødbeder

Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du  
tror, siger og gør,  
er i harmoni.

Gandhi

## Håndmad (ej som diæt)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg              |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat<br>tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,<br>tomat        |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,<br>bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og<br>rødbede |

Vend >>>