

**Blødkost****Uge: 17** Mandag d. 21-04-2025 til Søndag d. 27-04-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris	<input type="checkbox"/> Henkogte pærer m/flødeskum
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Appelsinfromage m/flødeskum
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Ugens suppe
6 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 <input type="checkbox"/> Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/>
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Karrykartoffelsuppe med kylling
9 <input type="checkbox"/> Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver	<input type="checkbox"/>
10 <input type="checkbox"/> Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	<input type="checkbox"/> Koldskål med kammerjunkere
11 <input type="checkbox"/> Brændende kærlighed, hakket m/ julienneblanding	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12 <input type="checkbox"/> Kogt oksekød, tyndtskåret m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvorfor er en citron gul?
Det ved den heller ikke selv.
Det er derfor, den er så sur.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | <input type="checkbox"/> 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål | <input type="checkbox"/> 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>