



Blødkost

Uge: 44

Mandag d. 26-10-2026 til Søndag d. 01-11-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐ Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	☐ Kanelæbler med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Orangemarineret kyllingefarsbrød m/ skysovs, blomkål og kartofler	☐
6 ☐ Stegt kalvelever hakket m/ løg, løgsovs, revne urter og kartofler	☐
7 ☐ Forloren hare m/vildtsovs, kartofler, gulerødder	☐
8 ☐	☐ Blomkålssuppe
9 ☐ Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	☐ Pannacotta med bærsymfoni
10 ☐ Brunkål m/ hakket svinekød	☐ Kærnemælkssuppe
11 ☐	☐
12 ☐ Urtemarineret svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐

☐ 1 glas øko rødkål

☐ Råkost, hvidkål og selleri i dressing (Ej diæt)

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

☐ Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie,rødkål,appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand,mayo,gulerod, |

Vend >>>