



Uge: 49

Mandag d. 30-11-2026 til Søndag d. 06-12-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Blodpølse med æblekompot (ej som diæt)
2 ☐ Hamburgerryg m/ grønlankål og søde kartofler	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Julemedisterpølse m/stuvet hvidkål og kartofler	☐ Ris a la mande med kirsebærsovs
5 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Nakkekotelet i fad med løse ris, grøntsagsblanding	☐ Solbærshake
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs, kartofler og rødkål	☐ Ugens suppe
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Frugtsalat
10 ☐ Kødsovs m/ kartofler og blomkålsblanding	☐ Æbleflæsk
11 ☐ Flødegullasch m/ kartoffelmos og bønner	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Pasta carbonara	☐ Rabarbersuppe med ristet havregryn

Andet godt:

☐ Brunkager ca. 140g (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Hamburgerryg m/ grønlankål
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Julemedisterpølse m/stuvet hvidkål
- 5 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 6 ☐ Nakkekotelet i fad
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Kødsovs
- 11 ☐ Flødegullasch
- 12 ☐ Carbonara evt. til pasta

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Stuede kartofler
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ majsblending
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Løse ris
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber rødløg
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede

Vend >>>