



## Blødkost

**Uge: 48**

**Mandag d. 24-11-2025 til Søndag d. 30-11-2025**

| Hovedret                                                                               | For/efterret                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris         | <input type="checkbox"/> Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| 2 <input type="checkbox"/> Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli                | <input type="checkbox"/> Henkogte pærer med makronfløde     |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller med brun sovs, kartofler og rødkål. | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller     |
| 4 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål         | <input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum        |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ urtesovs, kartofler og broccoli         | <input type="checkbox"/>                                    |
| 6 <input type="checkbox"/>                                                             | <input type="checkbox"/>                                    |
| 7 <input type="checkbox"/> Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål                | <input type="checkbox"/>                                    |
| 8 <input type="checkbox"/> Husarfarsbrød, skysauce, juliennebl. og kartofler           | <input type="checkbox"/> Mulligatawny suppe                 |
| 9 <input type="checkbox"/>                                                             | <input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum     |
| 10 <input type="checkbox"/> Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød                      | <input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj                |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                            | <input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe                    |
| 12 <input type="checkbox"/> Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs           | <input type="checkbox"/>                                    |

### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                               |                                                        |                                       |                                                                   |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vaniljekranse ca. 140g (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>                                          |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden             | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost med selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                     | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/>                                          |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Høsttid  
Gyldne marker bølger,  
modne aks nikker,  
solen hælder mod efterår.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                      |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg              |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat<br>tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,<br>tomat        |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,<br>bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og<br>rødbede |

Vend >>>