



Blødkost

Uge: 46

Mandag d. 10-11-2025 til Søndag d. 16-11-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne urter og ris	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler	☐
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler	☐ Jordskokkesuppe med bacon
6 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og delikatessblanding	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	☐
8 ☐ Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål	☐
9 ☐ Stegt ising m/ karrysovs, kartofler og wokgrønt	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
10 ☐	☐ Kakaosuppe med tvebakker
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko græskar	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Høsttid
Gyldne marker bølger,
modne aks nikker,
solen hælder mod efterår.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- ☐ 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- ☐ 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>