

**Uge: 6****Mandag d. 03-02-2025 til Søndag d. 09-02-2025****Hovedret**

- 1 Tarteletter med letstuvet vintergrønt
- 2 Vikingegryde m/ hakket svinekød og kartoffelmos
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4 Stegt kalvelever med løg, løgsovs og persillekartofler
- 5 Kylling tikka masala med urterismix
- 6 Svinekam stegt som vildt med skysovs, kroblanding, kartofler
- 7 Forloren and m/ skysovs, kartofler og rødkål
- 8 Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix
- 9 Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder
- 10 Brunkål med nakkefilet.
- 11 Biksevad
- 12 Oksesteg m/ skysovs, kartofler og franske ærter

For/efterret

- Alliancegrød med mælk
- Henkogte ananas med flødeskum
- Klar suppe med urter og boller
- Skovbærfromege med flødeskum
- Karrykartoffelsuppe med kylling
- Hindbærshake med vanille
- Frugtgrød med mælk
- Tomatsuppe med nudler
- Blommedessert med flødeskum
- Æbleskiver med syltetøj
- Boghvedegrød med kanelsukker
- Rabarbersuppe med ristet havregryn

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 6

Mandag d. 03-02-2025 til Søndag d. 09-02-2025

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1
- 2 Vikingegryde m/ hakket svinekød
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 5 Kylling tikka masala
- 6 Svinekam stegt som vildt med skysovs
- 7 Forloren and m/ skysovs
- 8 Sennepskotelet i sennepssovs
- 9 Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11
- 12 Oksesteg med skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler/rodfrugter
- Pasta
- Brasede kartofler
- Bulgur

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Krøbling
- Bønner
- Kartoffel/rodfrugtmix
- Majsolbe med smør
- Ratatouille
- Løse ris
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>