



Blødkost

Uge: 12

Mandag d. 16-03-2026 til Søndag d. 22-03-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Abrikosgrød med flødeskum
2 ☐ Bacongryde m/ hakket svinekød, julienneblanding og mos	☐ Henkogte pærer med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, broccoli og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	☐ Jordbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingekødboller m/ soyasovs, julienneblanding og ris	☐ Risengrød m/ smør og kanel
6 ☐	☐
7 ☐ Farsskinke m/brun sovs, kartofler og revne urter	☐
8 ☐ Italienske krebinetter, champignonsauce, kartofler og broccoli	☐
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Vanillebudding med saftsovs
10 ☐	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, broccoli og kartofler	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst
skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>