

**Uge: 3****Mandag d. 13-01-2025 til Søndag d. 19-01-2025****Hovedret**

- 1 Urtekrebinetter med champignonsovs, blomkål og kartofler
- 2 Flødegullasch m/ kartoffelmos og grøntsagsmix
- 3 Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og bønner
- 4 Brunkål med nakkefilet.
- 5 Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding
- 6 Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs
- 7 Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding
- 8 Hamburgerryg m/ aspargessovs, kartofler og blomkålsblanding
- 9 Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder
- 10 Boller i selleri med kartofler og revne gulerødder
- 11 Nakkesteg med champignon,løg,bacon, Skysovs og kartofler
- 12 Pasta bolognese

For/efterret

- Blommegrød med mælk
- Henkogte pærer m/flødeskum
- Klar suppe med urter og boller
- Fløderand med karmelsovs
- Karrykartoffelsuppe med kylling
- Mannagrød m/ smør og kanel
- Frugtgrød med mælk
- Ugens legerede suppe
- Skovbærfromage med flødeskum
- Solbærshake
- Æbleskiver med syltetøj
- Jordbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg,gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 3

Mandag d. 13-01-2025 til Søndag d. 19-01-2025

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Urtekrebinetter med champignonsovs
- 2 Flødegullasch
- 3 Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4
- 5 Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 Paneret kotelet med skysovs
- 7 Kyllingefarsbrød med whiskysovs
- 8 Hamburgerryg m/ asparæssovs
- 9 Stegt sild med hvid løgsovs
- 10 Boller i selleri
- 11 Nakkesteg med skysovs
- 12 Bolognese evt. til pasta

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Flødekartofler/rodfrugter
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Brasede kartofler
- Baconkartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Gulerødder
- Krøbling
- Champignon, løg, bacon
- Wokgrønt
- Majscolbe med smør
- Rodfrugter ovenbagt
- Løse ris
- Rismix m/ majs,gulerod

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>