

**Uge: 29****Mandag d. 14-07-2025 til Søndag d. 20-07-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Tarteletter med letstuvet sommergrønt |
| 2 | ☐ | Ungarsk gryderet m/ kartoffelmos og bønner |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Stegt medisterpølse med stuede sommerkål og kartofler |
| 5 | ☐ | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix |
| 6 | ☐ | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, broccoli og kartofler |
| 7 | ☐ | Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatesseblanding |
| 8 | ☐ | Kold tunmousse med dressing og brød |
| 9 | ☐ | Orientalisk sej i karrysovs og rismix |
| 10 | ☐ | Wokret med kylling og nudler |
| 11 | ☐ | Bondeomelet |
| 12 | ☐ | Oksesteg m/ skysovs, kartofler og franske ærter |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Alliancegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Pannacotta m/ tropisk saftsovs |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Jordbær/Rabarberkage med flødeskum |
| ☐ | Koldskål med rugknas |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Jordbærsuppe med cornflakes |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| ☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas asier | ☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Andesteg m/ orangesovs
- 2 ☐ Ungarsk gryderet
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Stegt medisterpølse med stuvede sommerkål
- 5 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 6 ☐ Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 7 ☐ Kyllingefarsbrød med whiskysovs
- 8 ☐
- 9 ☐ Orientalsk sej med karrysovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 12 ☐ Oksesteg med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Kartoffel/rodfrugtmix
- ☐ Løse ris
- ☐ Urterismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>