

**Uge: 20****Mandag d. 11-05-2026 til Søndag d. 17-05-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Grøn postej med bulgur, gulerodsstrimler og champignon flødesovs |
| 2 | ☐ | Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding |
| 4 | ☐ | Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs |
| 5 | ☐ | Kylling tikka masala med urterismix |
| 6 | ☐ | Rullesteg med persille, skysovs, kartofler og rødkål |
| 7 | ☐ | Stegt medister m/brun sovs, kartofler, timiangulerødder |
| 8 | ☐ | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | ☐ | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Millionbøf m/ kartoffelmos og bønner |
| 11 | ☐ | Italienske krebinetter, champignonsauce, kartofler, juliennebl. |
| 12 | ☐ | Fransk oksegryde m/ kartofler og ærter og perleløg |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Alliancegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte æbler med youghurtcreme |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Citronfromage med flødeskum |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Mannagrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Paprikasuppe med kylling |
| ☐ | Skovbærfroimage med flødeskum |
| ☐ | Koldskål med tvebakker |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐☐ 1 glas asier☐ Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Grøn postej med champignon flødesovs
- 2 ☐ Ostindisk karryret
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 ☐ Paneret kotelet med skysovs
- 5 ☐ Kylling tikka masala
- 6 ☐ Rullesteg med persille og skysovs
- 7 ☐ Stegt medisterpølse m/ brun sovs
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Fiskeret fra skagen
- 10 ☐ Millionbøf
- 11 ☐ Italienske krebinetter med champignonsauce
- 12 ☐ Fransk oksegryde

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønnemix
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majs
- ☐ Kartoffel-Ratatouillemix
- ☐ Løse ris
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,
det udformer sig aldrig som
man havde regnet med.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flækesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>