



Blødkost

Uge: 47

Mandag d. 16-11-2026 til Søndag d. 22-11-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Lasagne med grønt, spinat og hytteost	☐
2 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	☐ Kanelæbler med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, gulerodsstrimler og kartofler	☐ Spicysuppe med kokos
6 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Vikingegryde m/ hk. svinekød, kartoffelmos og gulerodsstrimler	☐
9 ☐ Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder	☐ Abrikostrifli med flødeskum
10 ☐	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐	☐
12 ☐ Mexicanske pandekager m/ris, wokgrønt og kryderet tomatsovs	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Bastogne kiks 12 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ selleri, æble, vindruer i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk, | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>