

**Blødkost****Uge: 47** Mandag d. 18-11-2024 til Søndag d. 24-11-2024

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Tortellini i tomatsovs og rodfrugter	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	<input type="checkbox"/> Kanelæbler med flødeskum
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Spicysuppe med kokos
6 <input type="checkbox"/> Paneret flæsk i gratin m/ persillesovs, broccoligratin og mos	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7 <input type="checkbox"/> Farseret blomkål med brun sovs, wokblanding og kartofler	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler	<input type="checkbox"/>
9 <input type="checkbox"/> Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Abrikostrifli med flødeskum
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille
11 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 <input type="checkbox"/> Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar	<input type="checkbox"/> Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Har du lyst til en vegetarisk ret  
Så kan den bestilles som nr. 1  
Her er der hver uge en spændende ret.

## Håndmad (ej som diæt)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg                |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat     | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede      |

Vend >>>